

**YACHTELEKTRONIK
SPLEISSEN
RIGGING
SAFETY**



World Sailing

WORLD SAILING SAFETY COURSE

**SICHERHEIT AUF SEE FÜR
SKIPPER UND CREW**



Treffpunkt

- Samstag um 10:00 Uhr, Sportheim SV-Wacker – EL BURRITO'S
Liebigstraße 13, 84489 Burghausen



Trainer

Christian Kargl



ISAF zertifizierter Sicherheitstrainer seit 2006

Über 100 ISAF Safety Kurse

Minitransat – Einhand Transatlantik Regatta 2005

Fastnet Race 2009/2015/2017 – 3. Platz SZ Klasse

Rolex China Race 2016 – 3. Platz

Regattasegler im Binnen und Hochsee-Bereich

Übersetzer des Buches „Sicherheit auf See“ (Originaltitel „Sea Survival Handbook“)

Guinnes World Record über die längste gesegelte Strecke in einem Einmann-Dinghy

Programm (World Sailing Kurs, Auffrischung ist nur Sonntags)

Samstag 10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Theorie- und Praxis zu Themen wie Verhalten im Notfall, Mann über Bord, Feuer an Bord mit Löschübung, Wetter, Schäden und Reparaturen, elektronische Hilfsmittel, ...

Sonntag 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Praxistag mit Pool-Session zum Thema Schwimmwesten und Rettungsinsel, Pyrotechnik in Theorie und Praxis, Theorie zum Thema Kommunikation, Rettung und Bergung, Seenotsender, Elektronik.

Praktische Hinweise

- Eigene Rettungsweste (nach Möglichkeit mit Automatikauslöser) mitbringen. Ersatzpatronen etc. sind nach dem Training verfügbar.
- Gummistiefel, Fleecepullover, Ölzeug, Haube usw. für den praktischen Teil im Pool – es sollte möglichst lebensnah sein.
- Handtuch und Plastiksack für die nasse Kleidung.
- Notizblock, Kugelschreiber oder Bleistift
- Zum Feuerlöschen und für die Pyrotechnikübung bitte Freizeitkleidung mitnehmen, die auch leicht verschmutzt werden darf.

Literaturhinweis:

Basis des Kurses ist das „Sea Survival Handbook“ der RYA. Das Buch ist im Kurspreis inkludiert.

Praktische Hinweise

Leihrettungswesten:

Bitte melden falls wir eine Leihrettungsweste mit Automatikauslöser bereitstellen sollen (bitte 15,- EUR als Kostenersatz für neuen Auslöser und Gaspatrone einkalkulieren)

Sollte im Rahmen des Kurses eine Rettungsweste gekauft werden, werden die 12,- EUR vergütet.

Mittagessen:

Im Rahmen des Kurses haben wir die Möglichkeit mittags gemeinsam eine Kleinigkeit zu essen.

Das sagen die Teilnehmer

„die vorträge von chris waren kompetent und durch die beispiele immer sehr anschaulich gehalten. die praktischen sequenzen waren spitze. es nützt alle theorie nichts, wenn man das nicht auch durchexerziert.“

WALTER, CCS Bern

“Hi Chris, and I thank you, I think we had a really nice weekend! From the students we have very positive feedback, somebody wrote a long and positive report on a popular czech sailing forum etc.”

KATARINA, NYS Škola jachtingu CZE

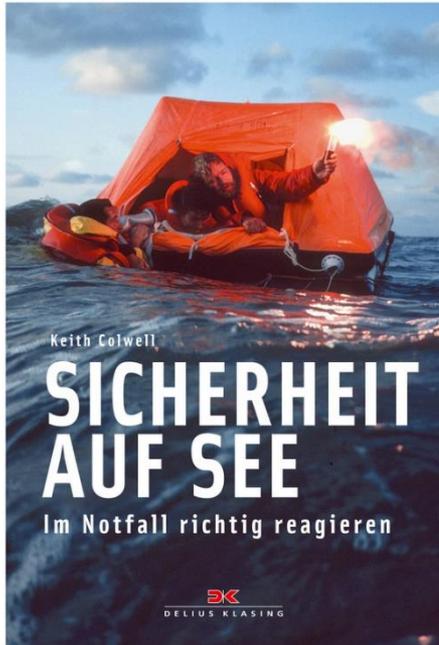
„Hallo Christian, danke für die Infos, das ISAF Sicherheitstraining war sehr informativ, und ich habe viel gelernt. Meine persönlichen Highlights: Das Raussteigen aus dem Wasser auf die 1/2 meter hohe Betonstufe mit gut 10kg Wasserballast im Gwand war die Überraschung des Tages! Ich würde die Leiter beim Frachter nie raufkommen mit Gwand! Das Schwimmen zur Boje und zurück war für mich grenzwertig - da war mein (Büro gewöhnter) Kreislauf am Limit - hätt ich nie geglaubt! Dass ich kaum in die Rettungsinsel reinkommen würde hätte ich auch nicht gedacht. Alles in allem habe ich meine Grenzen kennengelernt - das erfährt man im Lehrsaal nie.“

FREDI, Salzburg

Impressionen



Safety first ...



“Ich hoffe ich brauch das NIEEEEE!”

Sonja aus dem Inneren der Rettungsinsel