

## BSV-Training im SRV



(Josepha Mannhardt) Was gibt es schöneres als ein ganzes Wochenende lang zu segeln, noch dazu an einem verlängerten und mit dem hervorragendem Trainer Pavlo Matsuyev und Co-Trainer Leonard Funke? Dieses Glück hatten wir von 3.10 – 6.10.24 hier bei uns im SRV.



Am Donnerstag starteten wir um 10 Uhr, leider ohne Wind, dafür durften wir eine mehr oder weniger entspannte Runde joggen gehen mit anschließenden individuellen Dehnübungen. Nachdem wir alle gut aufgewärmt waren, konnten wir bei einer leichten bis mittleren Brise einige Stunden auf dem Wasser verbringen, bevor wir zum Mittagessen wieder an Land kamen. Frisch gestärkt und aufgewärmt machten wir uns wieder auf den Weg nach draußen, leider hatten sich die Regenwolken nicht verzogen und der leichte

Wind nicht verbessert, doch wir machten das Beste daraus und haben auch so einiges gelernt. Am nächsten Tag starteten wir erst, statt zu sechzehnt nur zu viert, da einige von uns leider vormittags zur Schule mussten. Außer ein wundervolles Zirkeltraining hatten diese allerdings nichts verpasst, da auch an diesem Tag der Wind sich nicht vor dem Mittag zeigte.

Zum Ausgleich war dieses Mal die Nachmittagseinheit länger und wir blieben bis kurz vor 19 Uhr auf dem Wasser. Im Gegensatz zu Donnerstag und Freitag starteten wir am Samstag gleich vormittags mit dem Training auf dem Wasser und setzten unsere Übungen zu Starts und Tonnenrundungen



bei wechselhaftem Wind fort. Unseren letzten Trainingstag konnten wir auch gleich auf dem Wasser und dieses Mal zum ersten Mal bei schönem Wetter beginnen. Leider verließ uns



der Wind nach dem Mittagessen, wie an den anderen Tagen auch schon bereitgestellt von Anett und Tamara, endgültig und wir ließen unser wunderschönes

Trainingswochenende bei einer Runde Fußball im Strandbad ausklingen. Alles in allem hatten wir trotz schwierigen und doch normalen Chiemsee Windverhältnissen ein

schönes Training und würden uns sicher alle über eine Fortsetzung im nächsten Jahr freuen.